

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
детский сад №36
(МКДОУ д/с №36)
301608, Тульская область, Узловский район, деревня Хитрово, дом 53
Телефон: (48731)9-29-23, e-mail: mkdouds36.uzl@tularegion.org**

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
Протокол №1 от 14.08.2023

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МКДОУ д/с №36
_____ Е.А. Джауметова
Приказ №25-д от 16.08.2023

**Учебный план
на 2023-2024 учебный год
муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения
детский сад №36
(МКДОУ д/с №36)**

СОГЛАСОВАН:
Советом родителей
Протокол № 1 от 14.08.2023
Председатель
_____ А.С. Мишина

Узловский район, 2023 г.

Пояснительная записка к учебному плану.

Учебный план является нормативно-правовой основой, раскрывающей специфику образовательной деятельности Образовательной организации в содержательном и процессуальном направлениях. Учебный план муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детский сад №36 (далее План) на 2023-2024 учебный год составлен в соответствии с:

- ✓ - Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- ✓ - СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», действующие до 2027 г.;
- ✓ - СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" действующие до 2027 г.;
- ✓ - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» действующие до 2027 г.;
- ✓ - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ - Приказом от 30 августа 2013 г № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- ✓ Уставом Образовательной организации;
- ✓ Лицензией на правоведения образовательной деятельности.

Основная цель Плана:

- регламентировать непрерывную образовательную деятельность, определить её направленность, установить виды и формы организации, их количество в неделю с целью соблюдения норм СанПиН 1.2.3685-21.

План определяет объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

Распределение количества организованной образовательной деятельности основано на принципах:

- Соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- Объем обязательной части программы не менее 60% от её объема и части, формируемой участниками образовательных отношений не более 40%;

- Сохранение приемственности между основной и формируемой участниками образовательного процесса частями;
- Отражение специфики Образовательной организации:

а) учёт видовой принадлежности Образовательной организации – общеобразовательное;

б) учёт особенностей возрастной структуры – в образовательной организации функционирует 1 разновозрастная группа с 24-часовым пребыванием воспитанников.

Обязательная часть учебного плана, реализуется посредством непрерывной образовательной деятельности, совместной деятельности взрослых и детей, в ходе режимных моментов, взаимодействия с семьями воспитанников:

для детей от 1 до 3 лет – 10 НОД (90 мин = 1 час 30 мин) в неделю,

для детей 3 - 4 лет – 10 НОД (150 мин = 2 часа 30 мин) в неделю,

для детей 4 – 5 лет – 10 НОД (200 мин = 3 часа 20 мин) в неделю,

для детей 5 – 6 лет – 13 НОД (290 мин = 4 часа 50 мин) в неделю,

для детей 6 – 7 лет – 14 НОД (420 мин = 7 часов 00 мин) в неделю.

Содержание учебного плана обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом их возрастных особенностей и образовательных областей:

- познавательное развитие: развития любознательности, познавательной активности, познавательных способностей;

- социально-коммуникативное развитие: развитие положительного отношения ребенка к себе и другим людям, развитие коммуникативной и социальной компетентности, развитие игровой деятельности;

- речевое развитие: развитие речи; приобщение к художественной литературе;

- художественно-эстетическое развитие: развития у детей интереса к эстетической стороне действительности, ознакомления с разными видами и жанрами искусства, в том числе народного творчества, музыкальная деятельность;

- физическое развитие: становления у детей ценностей здорового образа жизни; физическая культура.

План непрерывной образовательной деятельности

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (без организации образовательного процесса по дополнительным образовательным программам) для детей составляет:

- с детьми от 1 до 3 лет - 1 час 30 мин;

- с детьми от 3 до 4 лет – 2 часа 30 мин;

- с детьми от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;

- с детьми от 5 до 6 лет – 4 часа 50 минут;

- с детьми от 6 до 7 лет – 7 часов (СанПиН 1.2.3685-21)

- ✓ План группы детей раннего возраста (от 1-3 лет) составлен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21:

- ❖ Пункт 11.9. "Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 мин. Допускается осуществлять непрерывную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- ❖ Пункт 12.4. «С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию ООП осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю.
 - ✓ План непрерывной образовательной деятельности группы детей дошкольного возраста (от 3-х до 7-х лет) составлен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 ("Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"):
 - ❖ Пункт 11.8. «На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов».
 - ❖ Пункт 11.10. «Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут»
 - ❖ Пункт 11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
 - ❖ Пункт 11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
 - ❖ Пункт 11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
 - ❖ Пункт 12.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы

занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

- ❖ Пункт 12.2. «Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие».

- ❖ Пункт 12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 10 - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

- ❖ Пункт 12.6. «Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка».

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03г., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006 г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- изучение детьми Тульского края через образовательную деятельность по ОО «Познавательное развитие» ОО «Художественно-эстетическое развитие», ОО

«Речевое развитие». Региональный компонент реализуется, начиная со 2-ой младшей группы до подготовительной группы.

Учебный план непосредственно образовательной деятельности детей первой младшей подгруппы (1-3-х лет)

Образовательная область	Виды детской деятельности	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Познавательное развитие	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование/познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	9мин/1	
			5ч. 24мин
Речевое развитие	Развитие речи	9мин/1	5ч. 24мин
	Чтение художественной литературой	9мин/1	5ч. 24мин
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование, лепка	9мин/1 9мин/1	5ч. 24мин 5ч. 24мин
	Музыкальная деятельность	18мин/2	10ч.48 мин
Физическое развитие	Двигательная деятельность: Физическая культура	27мин/3	16ч.12 мин
Всего:		1ч.30 мин/10	54ч.

Учебный план непосредственно образовательной деятельности детей второй младшей подгруппы (3-4 лет)

Образовательная область	Виды детской деятельности	Количество часов в неделю		Количество часов в год
Познавательное развитие	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование/познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	15мин/1		9ч.
	Математическое и сенсорное развитие	15мин/1		9ч.
Речевое развитие	Развитие речи / Чтение художественной литературой	15мин/1 (чередуется)		9ч.
Художественно - эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: Рисование	15мин/1		9ч.
	Аппликация	15мин/1	чередуется	9ч.
	Лепка	15мин/1		
	Музыкальная деятельность	30мин/2		18ч.
	Физическое развитие	Двигательная деятельность: Физическая культура	45мин/3	
Всего:		2ч.30 мин/10		90ч.

Учебный план непосредственно образовательной деятельности детей средней подгруппы (4-5 лет)

Образовательная область	Виды детской деятельности	Количество часов в неделю		Количество часов в год
Познавательное развитие	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование/познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	20мин/1		12ч.
	Математическое и сенсорное развитие	20мин/1		12ч.
Речевое развитие	Развитие речи / Чтение художественной литературой	20мин/1 (чередуется)		12ч.
Художественно - эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: Рисование	20мин/1		12ч.
	Аппликация	20мин/1	чередуется	12ч.
	Лепка	20мин/1		
	Музыкальная деятельность	40мин/2		24ч.
	Физическое развитие	Двигательная деятельность: Физическая культура	60мин/3	
Всего:		3ч.20 мин/10		120ч.

Учебный план непосредственно образовательной деятельности детей старшей подгруппы (5-6 лет)

Образовательная область	Виды детской деятельности	Количество часов в неделю		Количество часов в год
Познавательное развитие	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование/познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	20мин/1		12ч.
	Математическое и сенсорное развитие	25мин/1		15ч.
Речевое развитие	Развитие речи / подготовка к обучению грамоте	40мин/2		24ч.
	Чтение художественной литературой	20мин/1		12ч.
Художественно - эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: Рисование	25мин/1		15ч.
	Аппликация	25 мин/1	чередуется	15ч.
	Лепка	25мин/1		
Физическое развитие	Музыкальная деятельность	40мин/2		24ч.
	Двигательная деятельность: Физическая культура	50мин.+20мин. (на воздухе)/3		42ч.
Всего:		4ч. 50 мин./13		159ч.

Учебный план непосредственно образовательной деятельности детей подготовительной подгруппы (6-7 лет)

Образовательная область	Виды детской деятельности	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Познавательное развитие	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование/познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	30мин/1	18ч.
	Математическое и сенсорное развитие	60мин/2	36ч.
Речевое развитие	Развитие речи/подготовка к обучению грамоте	60мин/2	36ч.
	Чтение художественной литературой	30мин/1	18ч.
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: Рисование	60мин/2	36ч.
	Аппликация	30мин/1 (чередуется)	18ч.
	Лепка		
	Музыкальная деятельность	60мин/2	36ч.
Физическое развитие	Двигательная деятельность: Физическая культура	60мин.+30мин. (на воздухе)/3	54ч.
Всего:		7ч. /14	252ч.