

	Наименование блюда	Масса брутто	Выхо д блю д а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ Рецептуры	Сумма (руб.)
				Б	Ж	У				
Завтрак	Каша манная молочная		160	5,86	9,95	26,8	221,38	0,9	34	
	Крупа манная	15								
	Молоко	190								
	Сахар	9								
	Масло сливочное	4								
	Соль	0,5								
	Чай сладкий		180	0,2	0	14,0	28,0	6	113	
	Чай	1								
	Сахар	15								
	Булка с маслом		30/8	2,34	6,04	14,86	123,16	-	1	
	Хлеб пшеничный	30								
	Масло сливочное	8								
2 Завтрак	Апельсин	100	100	0,60	0,14	15,00	66	40,00	368	
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне		200	2,22	1,88	13,98	89,78	4,58	98	
	Мясо кур	20								
	Вермишель	10								
	Картофель	50								
	Лук	10								
	Морковь	15								
	Масло сливочное	5								
	Соль	1								
	Жаркое по- домашнему		160	19,02	17,23	20,05	322,6	9,2	51	
	Мясо кур	80								
	Картофель	130								
	Лук	15								
	Морковь	20								
	Паста томатная	5								
	Масло растительное	5								
	Соль	1								
	Компот из изюма		180	0,48	0	23,8	90	0,4	241	
	Изюм	20	15							
	Сахар-песок	15	12							
	Хлеб ржаной	40	40	2,64	0,48	15,84	78,24		б/н	
Полдник	Кисель		180	1,36	0	29,02	121,52	-	517	

	Кисель концентрат	20								
	Сахар	15								
	Булка		20	2,28	0,24	14,76	70,32	-	б/н	
	Хлеб пшеничный	20	20							
	ИТОГО						1211,00			108,86 руб.