

|                  | Наименование блюда                        | Масса<br>брутто | Выход<br>д<br>блюда | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Витамин С, мг | № Рецептуры | Сумма (руб.) |
|------------------|-------------------------------------------|-----------------|---------------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|---------------|-------------|--------------|
|                  |                                           |                 |                     | Б                | Ж            | У            |                                   |               |             |              |
| <b>Завтрак</b>   | <b>Вермишель молочная</b>                 |                 | <b>160</b>          | <b>6,58</b>      | <b>9,0</b>   | <b>26,12</b> | <b>187,04</b>                     | <b>0,9</b>    | <b>10</b>   |              |
|                  | Молоко                                    | 110             |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Вермишель                                 | 15              |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Сахар                                     | 9               |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Масло сливочное                           | 4               |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Соль                                      | 1               |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | <b>Чай с лимоном</b>                      |                 | <b>180</b>          | <b>0,045</b>     | <b>0,05</b>  | <b>10,15</b> | <b>42,65</b>                      | <b>2,34</b>   | <b>154</b>  |              |
|                  | Чай черный                                | 1               |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Сахар                                     | 15              |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Лимон                                     | 20              |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | <b>Булка с маслом</b>                     |                 | <b>25/5</b>         | <b>2,34</b>      | <b>6,04</b>  | <b>14,86</b> | <b>123,16</b>                     | <b>-</b>      | <b>1</b>    |              |
|                  | Хлеб пшеничный                            | 25              |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Масло сливочное                           | 5               |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
| <b>2 Завтрак</b> | <b>Яблоко</b>                             | <b>100</b>      | <b>100</b>          | <b>0,40</b>      | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>  | <b>44</b>                         |               | <b>368</b>  |              |
| <b>Обед</b>      | <b>Свекла отварная порционно</b>          |                 | <b>40</b>           | <b>0,65</b>      | <b>2,74</b>  | <b>3,77</b>  | <b>42,26</b>                      | <b>4,28</b>   | <b>33</b>   |              |
|                  | Свекла                                    | 54,8            |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | <b>Суп картофельный на к/б</b>            |                 | <b>200</b>          | <b>2,13</b>      | <b>2,7</b>   | <b>12,01</b> | <b>107,5</b>                      | <b>9</b>      | <b>89</b>   |              |
|                  | Мясо кур                                  |                 |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Картофель с 01.06-30.06                   | 85              | 51                  |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Картофель с 01.07-31.10                   | 68              | 51                  |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Лук                                       | 8               | 6,4                 |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Морковь                                   | 8               | 6,4                 |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Масло сливочное                           | 2               | 2                   |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Соль                                      | 1               | 1                   |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | <b>Плов из перловки с куриной грудкой</b> |                 | <b>210</b>          | <b>13,16</b>     | <b>13,12</b> | <b>36,43</b> | <b>311,65</b>                     | <b>0,4</b>    | <b>416</b>  |              |
|                  | Мясо птиц                                 | 80              |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Масло растительное                        | 5               |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Лук репчатый                              | 10              |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Морковь                                   | 10              |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Крупа перловая                            | 40              |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Масло сливочное                           | 5               |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Соль                                      | 1               |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | <b>Компот из кураги</b>                   |                 | <b>180</b>          | <b>0,61</b>      | <b>0,04</b>  | <b>19,63</b> | <b>76,39</b>                      | <b>0,6</b>    | <b>157</b>  |              |
|                  | Курага                                    | 10              |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |
|                  | Сахар                                     | 10              |                     |                  |              |              |                                   |               |             |              |

|         |                   |      |      |      |      |       |         |   |     |             |
|---------|-------------------|------|------|------|------|-------|---------|---|-----|-------------|
|         | Витамин «С»       | 0,05 | 0,05 |      |      |       |         |   |     |             |
|         | Хлеб ржаной       | 40   | 40   | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 78,24   |   | б/н |             |
| Полдник | Кисель            |      | 180  | 1,36 | 0    | 29,02 | 121,52  | - | 517 |             |
|         | Кисель концентрат | 20   |      |      |      |       |         |   |     |             |
|         | Сахар             | 15   |      |      |      |       |         |   |     |             |
|         | Булка             |      | 20   | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32   | - | б/н |             |
|         | Хлеб пшеничный    | 20   |      |      |      |       |         |   |     |             |
|         | <b>ИТОГО</b>      |      |      |      |      |       | 1204,73 |   |     | 110,00 руб. |