

	Наименование блюда	Масса брутто	Выхо д блю да	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ Рецептуры	Сумма (руб.)
				Б	Ж	У				
Завтрак	Каша «Дружба»		160	5,27	11,31	22,69	215,28	1,33	275	
	Молоко	150								
	Рис	15								
	Пшено	15								
	Сахар	10								
	Соль	1								
	Какао сладкий		180	6,2	6,2	25,34	181,18	2,34	22	
	Какао	2								
	Сахар	15								
	Булка с маслом		30/8	2,34	6,04	14,86	123,16	-	1	
	Хлеб пшеничный	30								
	Масло сливочное	8								
2 Завтрак	Апельсин	140	100	0,60	0,14	15,00	66	40,00	368	
Обед	Борщ на курином бульоне		200	1,78	5,14	11,24	101,56	13,39	142	
	Капуста	20								
	Свекла	20								
	Картофель	50								
	Лук	15								
	Морковь	20								
	Паста томатная	5								
	Масло сливочное	5								
	Соль	1								
	Плов из перловки с куриной грудкой		160	13,16	13,12	36,43	311,65	0,4	416	
	Мясо птиц	80								
	Масло растительное	5								
	Лук репчатый	10								
	Морковь	10								
	Крупа перловая	40								
	Масло сливочное	5								
	Соль	1								
	Компот из кураги		80	0,61	0,04	19,63	76,39	0,6	157	
	Свежие фрукты	15								
	Сахар	10								
	Витамин «С»	0,05	0,05							
	Хлеб ржаной	40	40	2,64	0,48	15,84	78,24		б/н	
Полдник	Сок	100	100	1	0,2	20,2	92	4	532	

	Булка		20	2,28	0,24	14,76	70,32	-	б/н	
	Хлеб пшеничный	20	20							
	ИТОГО						1315,78			108,86 руб.