

	Наименование блюда	Масса брутто	Выхо д блю да	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ Рецептуры	Сумма (руб.)
				Б	Ж	У				
Завтрак	Каша рисовая молочная		160	4,16	5,6	19,56	144	1,46	173	
	Крупа рисовая	20								
	Молоко	120								
	Сахар	5								
	Масло сливочное	5								
	Соль	1								
	Чай сладкий		180	0,2	0	14,0	28,0	6	113	
	Чай	1								
	Сахар	15								
	Булка с маслом		30/8	2,34	6,04	14,86	123,16	-	1	
	Хлеб пшеничный	30								
	Масло сливочное	8								
2 Завтрак	Яблоко	140	100	0,60	0,14	15,00	66	40,00	368	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками		200	6,64	5,18	15,44	135	11,2	83	
	Мясо птиц	50								
	Картофель	100								
	Лук	15								
	Морковь	15								
	Масло сливочное	5								
	Соль	2								
	Пичмаки		100	10,24	6,38	28,2	223,2	0,57	454	
	Мука пшеничная	50								
	Сахар	5								
	Масло сливочное	5								
	Яйцо	2								
	Соль	1								
	Дрожжи сухие	1								
	Вода	10								
	Мука на подсып	2								
	Масло растит. для смазки	3								
	Фарш:	25								
	Грудка куриная	80								
	Масло сливочное	1								
	Лук репчатый	5								
	Мука пшеничная	0,2								

	Компот из сухофруктов		180	0,31	0,001	24,37	96,76	0,28	40	
	Сухофрукты	15								
	Сахар	15								
	Витамин «С»	0,05								
	Хлеб ржаной	40	40	2,64	0,48	15,84	78,24		б/н	
Полдник	Кисель		180	1,36	0	29,02	121,52	-	517	
	Кисель концентрат	20								
	Сахар	15								
	Булка		20	2,28	0,24	14,76	70,32	-	б/н	
	Хлеб пшеничный	20	20							
	ИТОГО						1086,2			108,86 руб.

Ужин + Второй ужин

Ужин	Запеканка творожно-манная		140	19,6	16,7	43,1	475,3	0,54	117	
	Творог	130								
	Крупа манная	20								
	Масло сливочное	10								
	Сахар	15								
	Яйцо	1/4								
	Соль	1								
	Напиток лимонный		180	0,15	0,013	24,43	96	6,4	282	
	Лимон	15								
	Сахар	10								
	Булка с маслом		30	2,34	6,04	14,86	123,16	-	1	
	Хлеб пшеничный	30								
	Масло сливочное	8								
2 Ужин	Молоко		100	5,22	4,5	8,64	97,2	2,34	965	
	Молоко	100								
	Булка		20	2,28	0,24	14,76	70,32	-	б/н	
	Хлеб пшеничный	20	20							
	ИТОГО руб.						861,98			52,00 руб.