

	Наименование блюда	Масса брутто	Выхо д блю д а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ Рецептуры	Сумма (руб.)
				Б	Ж	У				
Завтрак	Кулеш пшениный молочный		160	6,76	10,4	25,87	224,9	0,9	31	
	Крупа пшеничная	20								
	Молоко	110								
	Сахар	5								
	Масло сливочное	5								
	Соль	1								
	Какао сладкий		180	6,2	6,2	25,34	181,18	2,34	22	
	Какао	2								
	Сахар	15								
	Булка с маслом		30/8	2,34	6,04	14,86	123,16	-	1	
	Хлеб пшеничный	30								
	Масло сливочное	8								
2 Завтрак	Апельсин	140	100	0,60	0,14	15,00	66	40,00	368	
Обед	Борщ на курином бульоне		200	1,78	5,14	11,24	101,56	13,39	142	
	Капуста	20								
	Свекла	20								
	Картофель	50								
	Лук	15								
	Морковь	20								
	Паста томатная	5								
	Масло сливочное	5								
	Соль	1								
	Гречка отварная		100	6,58	5,56	31,67	208,08	0	252	
	Крупа гречневая	50								
	Масло сливочное	5								
	Соль	1								
	Суфле из мяса кур		100	9,75	9,10	11,59	134,07	0,33	418	
	Мясо кур	140								
	Яйцо	1								
	Мука пшеничная	5								
	Молоко	20								
	Масло сливочное	5								
	Соль	1	1							
	Огурец соленый порционно	20	20	0,57	0,11	2,42	12,08	15	б/н	
	Компот из изюма		180	0,48	0	23,8	90	0,4	241	
	Изюм	20	15							

	Сахар-песок	15	12							
	Хлеб ржаной	40	40	2,64	0,48	15,84	78,24		б/н	
Полдник	Ряженка		00	3	6	4,1	84	0,3	530	
	Булка		20	2,28	0,24	14,76	70,32	-	б/н	
	Хлеб пшеничный	20	20							
	ИТОГО						1373,59			108,86 руб.

Ужин + Второй ужин

Ужин	Лапшевник с творогом		140	15,6	14,77	42,13	373	0,17	212	
	Вермишель	20								
	Творог	50								
	Яйцо	1/8								
	Сахар	5								
	Масло сливочное	5								
	Соль	1								
	Кисель		180	1,36	0	29,02	121,52	-	517	
	Кисель концентрат	20								
	Сахар	15								
	Булка		20	2,28	0,24	14,76	70,32	-	б/н	
	Хлеб пшеничный	20	20							
2 Ужин	Молоко		100	5,22	4,5	8,64	97,2	2,34	965	
	Молоко	180								
	Булка		20	2,28	0,24	14,76	70,32	-	б/н	
	Хлеб пшеничный	20	20							
	ИТОГО руб.						732,36			52,00 руб.